

Workshop Eerste Hechting



Hechtingsmomenten voor, tijdens en na de geboorte

Hoe beïnvloeden onze aller vroegste ervaringen, vóór en rond de geboorte, de manier van verbinden. In deze ervaringsgerichte workshop maak je zelf kennis met de hechtingsmomenten vóór, tijdens en vlak na de geboorte. Je ontdekt dat deze vroege ervaringen hun imprint nalaten in het lichaam. Als therapeut /begeleider ontwikkel je meer bewustzijn en sensitiviteit om hiermee te werken. Deze dag is een eerste kennismaking met dit werk en krijg je door je eigen ervaring een dieper begrip voor eigen je processen en die van je cliënten.

Enige ervaring met lichaamsgericht/bewustzijnswerk is aanbevolen.

Voor deelname vindt intakegesprek plaats.

Zondag 21 juni '26
10.00-17.00u
(incl lunch)

Cordium
De Ruyterstraat 65
Nijmegen

early bird € 150,- tot 1 mei '25, daarna € 175,- *

Investering

Werkwijze

In de periode dat we in de buik van onze moeder zijn en vlak na de geboorte is ons cognitieve brein nog niet ontwikkeld. Toch worden gevoelens, indrukken en ervaringen uit deze tijd in het lichaam opgeslagen. Ze vormen een lichaamsimprint die later invloed kan hebben op hechting, veiligheid en verbinding. Tijdens de workshop werken we onder andere met: verbindingsoefeningen, ademwerk, aanraking, meditatie.

Voor wie

- lichaamsgerichte (psycho)therapeuten, coaches en psychologen
- professionals die werken rondom zwangerschap en geboorte
- begeleiders die hun sensitiviteit voor vroege hechtingsprocessen willen verdiepen
- Als je weet of vermoedt dat je een moeilijke start hebt gehad.

Info & aanmelden: franciswelten@gmail.com 06 25 52 25 97 www.jelijfleven.nl
margo@bolenius.nu 06 22 55 63 32 www.bolenius.nu

*Deelname definitief door bedrag over te maken op: NL 20 SNSB 0898 4571 57 o/v workshop 21-6