

Sessie Ervaren & Helen



Hechtingsmomenten voor, tijdens en na jouw geboorte

Deze sessie is een verdieping voor lichaamsgerichte therapeuten, coaches, psychologen met affiniteit of interesse in dit werkveld. Ook voor mensen die hun eigen ervaringen rondom geboorte willen onderzoeken.

totale duur 3,5u
(incl vooraf intake en evaluatie achteraf)

Investering: € 395,-

Enige ervaring met lichaamsgericht/bewustzijnswork is aanbevolen.

Sint Jozeflaan 4
Smakt

werkwijze

Via lichaamswork worden vroege ervaringen toegankelijk, dan heb je nml nog geen toegang tot het cognitieve brein. Maar alle gevoelens en emoties zijn wel opgeslagen in de cellen, dit geeft een imprint in je lichaam.

We werken met verbindingsoefeningen, adem, aanraking en meditatie. In de groep kan de waarheid van je ervaring worden gespiegeld en bevestigd. Hierna heb je meer bewustzijn, meer begrip en compassie over wat er met je gebeurd is en dat ook herkennen in je cliënten. Je zelfregulatie op fysiek, emotioneel en mentaal niveau verbetert.

Info & aanmelden: franciswelten@gmail.com 06 25 52 25 97 www.jelijfleven.nl
margo@bolenius.nu 06 22 55 63 32 www.bolenius.nu